



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

## **INFORMACJA**

### **o zakończeniu projektu *Działając wykorzystujesz szansę* realizowanego przez GOPS w Żórawinie w 2013 r.**

W dniu 13.12.2013 r. odbyło się spotkanie kończące realizację przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żórawinie piąty projekt systemowy współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego pt. „*Działając wykorzystujesz szansę*”.

Projekt był realizowany w okresie od 01.07.2013 r. w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007 – 2013, Priorytet VII. Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.

W projekcie wzięło udział 6 osób w tym 5 kobiet i 1 mężczyzna, w tym 1 osoba niepełnosprawna. Beneficjenci ci byli zrekrutowani do projektu spośród osób bezrobotnych lub nieaktywnych zawodowo, niepełnosprawnych, korzystających ze świadczeń GOPS w Żórawinie, będących w wieku aktywności zawodowej ze szczególnym uwzględnieniem osób w wieku 15-30 lat, zagrożonych wykluczeniem społecznym.

W trakcie projektu jego uczestnicy otrzymali zgodnie z zawartymi kontraktami socjalnymi wsparcie indywidualne i grupowe w tym zasiłki celowe umożliwiające bezstresowe uczestnictwo w projekcie. Zgodnie z harmonogramem projektu odbyły się następujące cykle szkoleń, podczas których BO mieli zapewniony catering w tym ciepły posiłek:

- w ramach instrumentów aktywizacji społecznej odbył się trening autoprezentacji oraz umiejętności interpersonalnych, warsztaty z umiejętności radzenia sobie z problemami życia codziennego wyuczoną bezradnością, prawidłowymi postawami wychowawczymi, równością płci przy wychowywaniu dzieci i prowadzeniu gospodarstwa domowego, rolą matki i ojca w rodzinie, asertywności w kontaktach z rodziną, zarządzanie budżetem domowym, poprawą wizerunku zewnętrznego-wizażu. Uczestnicy poznawali siebie, odkrywali swoje słabe i mocne strony, budowali swój potencjał osobowościowy, a także uczyli się współdziałania w grupie,



analizowania i rozwiązywania problemów, radzenia sobie ze stresem i trudnościami. Ponadto beneficjenci skorzystali z warsztatów zarządzanie czasem i ekonomią gospodarstwa domowego, pozwalających nabyć umiejętności zarządzania sobą w czasie, stawiania sobie odpowiednich celów oraz podejmowania decyzji. Zajęcia były realizowane poprzez metodę aktywnego uczestnictwa, gdzie wykłady zostały ograniczone do niezbędnego minimum na rzecz ćwiczeń i zadań grupowych. Dzięki wsparciu profesjonalnych trenerów uczestnicy w pełni wykorzystali czas przeznaczony na edukację, którą mogą wykorzystać nie tylko w życiu zawodowym, ale i osobistym.

- w ramach instrumentów aktywizacji zawodowej beneficjenci skorzystali z grupowych zajęć i indywidualnych konsultacji z doradcą zawodowym, których celem była diagnoza ich kompetencji zawodowych umożliwiających ich aktywizację zawodową, Uczestnicy projektu zapoznani zostali także z podstawowymi zagadnieniami prawa pracy i rynku pracy, a także przeszli szkolenie z zakresu ABC przedsiębiorczości, założenia działalności gospodarczej, zasad funkcjonowania spółdzielni socjalnych z praktycznym wyjazdem do jednej ze spółdzielni socjalnych w naszym województwie.
- w ramach instrumentów aktywizacji edukacyjnej beneficjenci skorzystali z kursu obsługi komputera, w celu nabycia umiejętności sporządzania dokumentów aplikacyjnych dotyczących zatrudnienia, poruszania się na elektronicznym rynku pracy i poznania komputera, jako dodatkowego narzędzia pracy.

Wszyscy uczestnicy ukończyli projekt i na spotkaniu końcowym odbytym w dniu 13.12.2013 r. otrzymali Zaświadczenia ukończenia zajęć z zakresu aktywnej integracji w ramach projektu systemowego „Działając wykorzystujesz szansę”.