



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

W dniu 31.12.2010 r. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żórawinie zakończył realizację projektu systemowego współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego pt. **„Działając wykorzystujesz szansę”**.

Projekt był realizowany w okresie 01.07.2010 r. – 31.12.2010 r. w ramach:

- Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007 – 2013,
- Priorytet VII. Promocja integracji społecznej,
- Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji,
- Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.

W projekcie wzięło udział 6 osób, uczestnicy rekrutowani byli spośród osób bezrobotnych lub nieaktywnych zawodowo, korzystających ze świadczeń GOPS w Żórawinie, będących w wieku aktywności zawodowej, zagrożonych wykluczeniem społecznym.

W trakcie projektu jego uczestnicy otrzymali wsparcie indywidualne i grupowe.

Zgodnie z harmonogramem projektu odbyły się następujące cykle szkoleń:

- w ramach instrumentów aktywizacji społecznej uczestnicy poznawali siebie, odkrywali swoje mocne strony, budowali swój potencjał osobowościowy, a także uczyli się współdziałania w grupie, analizowania i rozwiązywania problemów, radzenia sobie ze stresem i trudnościami (zajęcia z psychologiem). W ramach cyklu odbytych szkoleń znalazły się zajęcia z zakresu autoprezentacji, w czasie których uczestnicy uzyskali praktyczne porady dotyczące wizażu, dbania o wygląd i urodę. Ponadto beneficjenci skorzystali z warsztatów „Zarządzanie czasem”, pozwalających nabyć umiejętności zarządzania sobą w czasie, stawiania sobie odpowiednich celów oraz podejmowania decyzji. Zajęcia były realizowane poprzez metodę aktywnego uczestnictwa, gdzie wykłady zostały ograniczone do niezbędnego minimum na rzecz ćwiczeń i zadań grupowych. Dzięki wsparciu profesjonalnych trenerów uczestnicy w pełni wykorzystali czas przeznaczony na edukację, którą mogą wykorzystać nie tylko w życiu zawodowym, ale i osobistym.

- w ramach instrumentów aktywizacji edukacyjnej w trakcie zajęć z doradcą zawodowym budowali strategię działania, zmierzającego do podjęcia zatrudnienia, tworzyli dokumenty aplikacyjne, przygotowywali się do rozmowy kwalifikacyjnej. Uczestnicy zwiększali także swoje predyspozycje zawodowe poprzez uczestnictwo w kursie komputerowym gdyż wiedza teleinformatyczna jest w dzisiejszym świecie pożądana i ceniona przez potencjalnych pracodawców

- w ramach instrumentów aktywizacji zdrowotnej beneficjenci skorzystali z badań z zakresu medycyny pracy w tym 4 osoby uaktualniły książeczki zdrowia, potrzebne do ewentualnego podjęcia pracy.

W dniu 28.12.2010 r. odbyło się warsztaty podsumowujące cały cykl spotkań i szkoleń, a także spotkanie końcowe, na którym uczestnicy otrzymali Zaświadczenia ukończenia zajęć z zakresu aktywnej integracji w ramach projektu systemowego „Działając wykorzystujesz szansę”.