



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

W dniu 31.12.2011 r. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żórawinie zakończył realizację projektu systemowego współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego pt. **„Działając wykorzystujesz szansę”**.

Projekt był realizowany w okresie 01.07.2011 r. – 31.12.2011 r. w ramach:

- Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007 – 2013,
- Priorytet VII. Promocja integracji społecznej,
- Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji,
- Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.

W projekcie wzięło udział 6 osób, uczestnicy rekrutowani byli spośród osób bezrobotnych lub nieaktywnych zawodowo, niepełnosprawnych, korzystających ze świadczeń GOPS w Żórawinie, będących w wieku aktywności zawodowej, zagrożonych wykluczeniem społecznym.

W trakcie projektu jego uczestnicy otrzymali w ramach zawartych kontraktów socjalnych wsparcie indywidualne i grupowe. **Zgodnie z harmonogramem projektu odbyły się następujące cykle szkoleń:**

- w ramach instrumentów aktywizacji społecznej uczestnicy poznawali siebie, odkrywali swoje mocne strony, budowali swój potencjał osobowościowy, a także uczyli się współdziałania w grupie, analizowania i rozwiązywania problemów, radzenia sobie ze stresem i trudnościami (zajęcia z psychologiem). W ramach cyklu odbytych szkoleń znalazły się zajęcia z zakresu autoprezentacji, w czasie których uczestnicy uzyskali praktyczne porady dotyczące wizażu, dbania o wygląd i urodę. Ponadto beneficjenci skorzystali z warsztatów zarządzanie czasem, pozwalających nabyć umiejętności zarządzania sobą w czasie, stawiania sobie odpowiednich celów oraz podejmowania decyzji. Zajęcia były realizowane poprzez metodę aktywnego uczestnictwa, gdzie wykłady zostały ograniczone do niezbędnego minimum na rzecz ćwiczeń i zadań grupowych. Dzięki wsparciu profesjonalnych trenerów uczestnicy w pełni wykorzystali czas przeznaczony na edukację, którą mogą wykorzystać nie tylko w życiu zawodowym, ale i osobistym.



- w ramach instrumentów aktywizacji edukacyjnej w trakcie zajęć z doradcą zawodowym budowali strategię działania, zmierzającego do podjęcia zatrudnienia, tworzyli dokumenty aplikacyjne, przygotowywali się do rozmowy kwalifikacyjnej. Celem tego etapu szkoleń było zdobycie nowych kompetencji i umiejętności umożliwiających aktywizację zawodową. Uczestnicy zwiększali także swoje predyspozycje zawodowe poprzez uczestnictwo w kursie komputerowym, gdyż w dzisiejszym świecie wiedza teleinformatyczna jest niezbędna.

- w ramach instrumentów aktywizacji zawodowej beneficjenci skorzystali z grupowych zajęć i indywidualnych konsultacji z doradcą zawodowym, których celem była diagnoza ich kompetencji zawodowych. Uczestnicy projektu zapoznani zostali także z podstawowymi zagadnieniami prawa pracy , a także przeszli szkolenie z zakresu ABC przedsiębiorczości, założenia działalności gospodarczej

W dniu 19.12.2011 r. odbyło się spotkanie końcowe, na którym uczestnicy otrzymali Zaświadczenia ukończenia zajęć z zakresu aktywnej integracji w ramach projektu systemowego „Działając wykorzystujesz szansę”.