

Problem – Przemoc

Gdzie szukać pomocy?

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Żórawinie

Al. Niepodległości 17

55-020 Żórawina

TEL 71 3165103

TEL 71 3814175

Pomoc Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej jest długofalowa i obejmuje wiele aspektów Twojego życia. Pracownicy socjalni pomogą Ci zatroszczyć się o sferę finansową (napisać i udokumentować wniosek o zasiłek stały, okresowy lub celowy w zależności od aktualnej sytuacji twojej rodziny), będą się troszczyć o poprawę twojego funkcjonowania w szerszej perspektywie – usamodzielnienie się, pracę, warunki socjalne.

Ponadto pracownicy GOPS **przyjmą zgłoszenie o przemoc** w rodzinie i za Twoją zgodą mogą udzielić Ci następującej pomocy:

- **Pomogą założyć formularz „Niebieskiej Karty”** i tym samym udokumentować przemoc.
- Poinformują Cię dokładnie o twoich prawach i możliwościach uzyskania pomocy od specjalistów (**prawnika, lekarza, psychologa**) i pomogą się z nimi skontaktować a także z innymi instytucjami, które mogą świadczyć ci pomoc.
- W szczególnych przypadkach podejmą działania mające na celu umieszczenie Ciebie wraz z rodziną w ośrodku interwencji kryzysowej, hostelu, domu dla matek, ośrodków prowadzonych przez organizacje samorządowe itp.
- W razie zagrożenia zdrowia i życia dziecka pracownik socjalny ma uprawnienia do odebrania dziecka z rodziny.
- Skierują twoją sprawę do **Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego** do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Składa się on ze specjalistów z różnych dziedzin, którzy mają za zadanie wraz z Tobą opracować plan działania zmierzający do poprawy sytuacji w twojej rodzinie i wesprzeć Cię w jego realizacji. Zespół może wesprzeć cię w takich działaniach jak: **przeprowadzka, rozwód, założenie sprawy o alimenty, wytoczenie sprawy karnej, skierowanie sprawcy na leczenie odwykowe od alkoholu**, jeśli go nadużywa (składając wniosek do Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych) a **także w negocjacjach ze sprawcą**

przemocy, który w takim wypadku zostaje zaproszony na spotkanie zespołu i poinformowany o konsekwencjach prawnych wynikających ze stosowania przemocy

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Żórawina ul. Kolejowa 6

Pełnomocnik Wójta ds. Rozwiązywania Problemów alkoholowych i innych uzależnień

tel 7138 -148 -63

- Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działa na podstawie Ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Zadaniem jej jest podejmowanie czynności zmierzających do sądowego orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu, obowiązku poddania się leczeniu w zakładach leczenia odwykowego. Komisja posiada w tym celu druki wniosków do wszczęcia procedur wobec osoby, która nadużywając alkoholu prowadzi do rozkładu życia rodzinnego, demoralizacji nieletnich, systematycznie zakłóca spokój i porządek publiczny. Nadużywanie alkoholu często związane jest ze stosowaniem przemocy wobec członków najbliższej rodziny. Komisja dysponuje adresami placówek oraz miejsc bezpłatnej pomocy prawnej, psychologicznej, pedagogicznej, psychiatrycznej, udzielających schronienia oraz materiałami edukacyjnymi. W celu zgłoszenia osoby nadużywającej alkoholu należy złożyć wniosek w formie pisemnej do Komisji - na miejscu istnieje możliwość pobrania druków wniosków i pomoc w ich wypełnieniu.

Punkt Pomocy Psychologicznej

Żórawina Al. Niepodległości 17

Tel. 71 31 65 103

- Punkt Pomocy Psychologicznej znajduje się w GOPS. Na spotkanie z psychologiem może umówić cię każdy pracownik socjalny, nie musisz w tym celu tłumaczyć, dlaczego zapisujesz się na wizyty. Pomoc jest bezpłatna. Psycholog może pomóc Ci rozeznąć się w twoich aktualnych decyzjach i planach, zdiagnozować czy w twoim domu jest przemoc i nauczyć Cię jak się bronić przed sprawcą przemocy.
- Działanie punktu obejmuje:
 - wsparcie psychologiczne dla rodzin z problemem alkoholowym

- wsparcie psychologiczne dla osób współzależnych
- konsultacje dla rodziców w związku z trudnościami wychowawczymi
- wsparcie dla rodzin w przypadku przemocy domowej, w konfliktach rodzinnych
- interwencje psychologiczne w trudnościach emocjonalnych

Ośrodek Zdrowia

- Osobą, którą możesz poinformować o przemocy może być twój lekarz pierwszego kontaktu, pomoże ci on skontaktować z instytucjami, które mogą udzielić Ci pomocy
- **W przypadku pobicia**, lekarz może wystawić Ci zaświadczenie o stanie twojego zdrowia i urazach – nie musisz robić w tym celu obdukcji, takie zaświadczenie będzie równie ważna dla sądu. Zaświadczenie wydawane jest bezpłatnie na podstawie art. 3 ust 1 pkt. 5 ustawy z dnia 29 lipca 2006 r. o przemocy w rodzinie i na podstawie rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 października 2010 r. w sprawie wzoru zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie.

Szkoła Twojego dziecka

- Jeśli osobą z twojego otoczenia jest nauczyciel Twojego dziecka lub pedagog szkolny, opowiedz mu o przemocy, która Cię dotyka. Ma on obowiązek zachować tajemnicę, ale jeśli zachcesz, może pomóc Ci skontaktować się z instytucjami, które zapewnią Ci pomoc.

Każda z wymienionych instytucji może wszcząć procedurę Niebieskiej Karty

INNE PRZYDATNE TELAFONY

Wrocławski Telefon Zaufania

- **71 - 77 66 208** (czynny w dni wolne od pracy od 9.00 do 20.00)

Policyjny telefon zaufania

- **tel. 0800-283-107**

Niebieska linia

- **0 801 120 002**

Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży

- **800 12 12 12** – w godzinach 8.15- 20.00
- **116 111**

Towarzystwo Rozwoju Rodziny

- ul. Podwale 74 ofic. 23, 40-449 Wrocław
- tel/fax 071-342-14-13, 071-343-79-55
- email: wroclaw@trr.org.pl
- www.trr.info.pl
- pomoc psychologiczna, medyczna(lekarz seksuolog), poradnictwo socjalne, telefon zaufania (Pon.-pt.) 9.00-20.00, sob. 9.00-15.00

Ośrodek Interwencji Kryzysowej Stowarzyszenia "Interwencja"

- ul. Podwale 13, parter, Wrocław
- tel. 071-783-36-64
- codziennie od 15.00 do 20.00
dodatkowo w poniedziałki i czwartki od 9.00 do 12.00
- pomoc osobom w sytuacji kryzysowej, w tym ofiarom przemocy poprzez: pomoc psychologiczną, prawną, pomoc małżeństwom w kryzysie, pomoc psychiatryczną

Fundacja NON LICET

- ul. Stalowa 6a, 53-425 Wrocław, (oficyna prawa strona)
- tel. 071-361-97-70
- oik@go2.pl
- www.nonlicet.pl
- świadczy nieodpłatną pomoc osobom uwikłanym w przemoc. Oferuje usługi psychologiczne, psychiatryczne, prawne. W ośrodku działają również grupa wsparcia dla kobiet, poradnictwo, pracownicy socjalni

Fundacja Centrum Praw Kobiet

- Oddział we Wrocławiu
- ul. Rуска 46B, Wrocław
- II p. p. 208, 208a i 219
- tel. 071-358-08-74
- e-mail: cpk.wroclaw@neostrada.pl
- www.cpk.wroclaw.pl

- Godziny przyjęć: pon.-czw. 9.00-18.00 pt. 9.00-15.00
Prowadzone są grupy wsparcia, indywidualna pomoc psychologiczna, poradnictwo prawne, spotkania edukacyjne

Stowarzyszenie Pomocy AKSON

- Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej dla Kobiet i Matek z Dziećmi
- ul. Obornicka 99, 51-114 Wrocław
- oferuje schronienie, pomoc specjalistyczną, w tym: pomoc psychologiczną, prawną, pedagogiczną, konsultacje psychiatryczne, terapię logopedyczną, prowadzenie tzw. mieszkań chronionych dla ofiar przemocy
- punkt Interwencyjny czynny codziennie od 8.00-20.00 (w dni wolne od pracy - całodobowo)
- telefon interwencyjny: 071-352-94-03

Ośrodek Interwencji kryzysowej i Socjoterapii Demokratyczna Unia Kobiet - Klub Wrocławski

- ul. Ofiar Oświęcimskich 17, Wrocław
- tel. 071-341-71-43
- e-mail: koalicja_europejsla@o2.pl
- poradnictwo psychologiczne, medyczne (lekarz pediatra), prawno-socjalne, psychoterapia, warsztaty psychoterapeutyczne, (pon.-pt.) 10.00-18.00

Stowarzyszenie na rzecz ochrony zdrowia psychicznego przy Ośrodku DUMAS

- ul. Młodnickiego 9a, Wrocław
- tel. 071-791-67-195
- e-mail: dumas@otit.dumas.pl
- pomoc psychologiczna dzieciom w wieku od 6 do 12 lat, ofiarom przemocy i zagrożonym przemocą w rodzinie (pon.-pt.) od 13.00-18.00

Stowarzyszenie INTRO

- internetowa pomoc psychologiczna **Portal Pomocy Psychologicznej**: www.psychotekst.pl
- internetowy punkt konsultacyjny: poniedziałki, wtorki i czwartki w godzinach 21.00-23.00 - dla ofiar przemocy, dla rodzin z problemem uzależnienia, dla nastolatków i młodych dorosłych zagrożonych przemocą.
- aktualizowane dane nt. ofert pomocy, artykułów psychoedukacyjnych, kursów e-mail umiejętności radzenia sobie ze stresem, z przemocą psychiczną i uwalnianiem się od przemocy w rodzinie

- punkt Konsultacyjny Stowarzyszenia INTRO ul. Białowieska 26a/10 Wrocław

Stowarzyszenie Psychoedukacji i Terapii EVOLUTIO

- Pl. Dominikański 2
- tel. 071-348-61-12
- e-mail: magda.dragan@wp.pl
- www.evolutio.free.ngo.pl
- wszystkie działania realizowane są w Dominikańskim Centrum Pomocy Rodzinie SYNTONIA
- pierwszy kontakt to telefoniczne umówienie się z psychologiem Anną Pawińską (tel. kom. 0506-191-823)

Wrocławskie Stowarzyszenie Abstynentów STARÓWKA

- punkt konsultacyjny

- punkt konsultacyjno-informacyjny (pon.-sob.) 13.00-17.00
- Pl. Św. Macieja 5, Wrocław
- tel. 071-322-61-91
- e-mail: wsa_starowka@op.pl

Dodatkowe informacje na stronie:

<http://www.kampaniaprzemoc.pl/>